

Säuglingsambulanz am  
Institut für Psychoanalyse und  
Psychotherapie von Kindern und  
Jugendlichen Nürnberg e.V.  
KIP

Rieterstr. 6, 1. Stock  
90419 Nürnberg

Erreichbar mit U3,  
Straßenbahnlinie 4, Bus 34  
Haltestelle Friedrich-Ebert Platz

Sekretariat  
Telefon: 0911 / 400 8659  
Fax: 0911 / 408 8200  
sekretariat@kinderanalytisches-institut.de  
www.kinderanalytisches-institut.de



## Anmeldung zur Sprechstunde

Einen Termin für ein Erstgespräch können Sie telefonisch über unser Sekretariat vereinbaren.

Bitte bringen Sie die Versicherungskarte Ihres Kindes mit. Die Kosten werden von den gesetzlichen (und in der Regel auch von den privaten) Krankenkassen übernommen.

Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.



# Psychotherapeutische SPRECHSTUNDE

## für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern

„WENN JEMAND SPRICHT,  
WIRD ES HELL“

S. Freud



Institut für Psychoanalyse und  
Psychotherapie von Kindern und  
Jugendlichen Nürnberg e. V.



## Unterstützung in der frühen Kindheit

Schwangerschaft und Geburt stellen Eltern vor neue Aufgaben und viele Veränderungen. Der Alltag mit Säuglingen und Kleinkindern ist für die meisten Eltern einerseits voller Erwartungen, andererseits mit vielen Aufregungen verbunden. Gerade in den ersten Lebensjahren des Kindes tauchen viele Fragen und Unsicherheiten hinsichtlich der normalen Entwicklung auf. Solche Fragen lösen bei den Eltern oft Besorgnis aus und führen zu Belastungen des Familienlebens. Frühzeitige Hilfe kann dabei verhindern, dass sich anfängliche Schwierigkeiten zu ernststen Störungen entwickeln.

Wir bieten Ihnen an, auftretende Probleme gemeinsam zu verstehen.

Bisherige Erfahrungen zeigen, dass in den meisten Fällen wenige Sitzungen ausreichen, um das vorhandene Problem zu lösen oder zumindest zu mildern.

## Unser Beratungs- und Therapieangebot

- Diagnostik (Abklärung)
- Entwicklungsberatung
- Kurzintervention und Krisenintervention
- Eltern-Kleinkind-Psychotherapie
- Mutter-Säuglings-Psychotherapie

## Worum kann es gehen?

- Um Fragen zur Entwicklung in den ersten Lebensjahren
- Um Schwierigkeiten, wie zum Beispiel:
  - Babys, die viel schreien und schwer zu beruhigen sind
  - Fütterungs-, Verdauungs- und Gedeihstörungen
  - Schlafprobleme
  - Verhaltensauffälligkeiten des Kindes, z.B. ständige Unruhe, Anklammern, Trennungsangst, starkes Trotzverhalten, Spiel- und Kontaktunlust
- Wenn die Krankheiten des Babys oder die Folgen einer belasteten Schwangerschaft, einer Frühgeburt oder einer schweren Geburt die Familie belasten

## Säuglingsambulanz am KIP

Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren können im Rahmen der Säuglingsambulanz des Instituts für Psychoanalyse und Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen Hilfe bekommen.

Unser Team besteht aus erfahrenen Kinder- und Erwachsenentherapeuten mit besonderen Kenntnissen der seelischen Vorgänge, die für die erste Beziehung zwischen Mutter, Baby und Vater Bedeutung haben.